

Poser ses règles d'usage de l'IA

Vous hésitez une seconde avant de coller, et vous collez quand même.

7 heures, sur trois semaines

Entièrement à distance

une heure en tête-à-tête

290 € HT

En trois semaines, votre entreprise a une page de règles écrite : ce qu'on confie à ces outils, ce qu'on ne leur confie jamais, et qui relit avant qu'un document sorte. Une heure en tête-à-tête la met à l'épreuve d'un cas réel.

Ce que vous saurez faire

À la fin du parcours, vous repartez avec cinq choses écrites, et une de plus.

- Un tri en trois catégories, avec un exemple de votre entreprise dans chacune, et la question qui tranche en une phrase. C'est ce qui remplace l'hésitation.
- Votre page de règles, qui nomme fonction par fonction qui elle concerne, et qui tranche le cas du compte personnel utilisé pour le travail.
- Qui relit quoi avant que ça sorte de chez vous, ou à quel moment vous relisez quand il n'y a personne d'autre.
- La phrase que vous direz à un client qui demande si l'IA a servi, quelle que soit la position que vous choisissiez.
- Un résultat obtenu pendant le parcours sur une de vos tâches courantes, et ce qu'il a fallu y corriger avant de s'en servir.
- Ce que ce module ne fait pas, écrit noir sur blanc avant que vous achetiez : il ne vous met en règle nulle part, et il ne donne aucun conseil juridique.

Le programme

01 Séquence 0. Ce que vous repartez avec

25 min · à distance

Ce que vous aurez écrit dans trois semaines, et ce que cela change le lundi suivant.

02 Séquence 1. Trier avant de confier

1 h 35 · à distance

Trois catégories, la question qui tranche en une phrase, et le geste sur un vrai texte.

03 Séquence 2. Faire faire, et reprendre ce qui cloche

1 h 45 · à distance

Une tâche confiée à l'outil, le résultat tel qu'il vient, et ce qu'il faut y reprendre.

04 Séquence 3. Écrire les règles de son entreprise

1 h 45 · à distance

Qui elles concernent, le compte personnel utilisé au travail, et qui relit avant l'envoi.

05 Séquence 4. La phrase, et rendre

30 min · à distance

La phrase que vous direz à un client, et vos deux pièces déposées.

Public visé et prérequis

Public visé

Dirigeants de TPE et de PME dont l'équipe se sert déjà de ces outils, et personnes à qui le sujet a été confié. La liste complète est plus bas.

Prérequis

Aucun diplôme. Un ordinateur, un accès gratuit à un outil d'IA générative, et de la matière de travail à vous. Une condition peut exclure, détaillée plus bas.

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant est capable de :

- C1.** Poser les règles d'usage de l'intelligence artificielle générative dans son entreprise, en triant ce qu'on a le droit et l'intérêt de confier à un outil qui ne nous appartient pas, en écrivant sur une page qui ces règles concernent et ce qu'elles autorisent, en désignant qui vérifie quoi avant qu'une production parte à l'extérieur, et en reprenant ce que l'outil rend au lieu de le croire ou de le rejeter en bloc, afin que l'entreprise se serve de ces outils sans exposer ce qu'elle ne veut pas exposer, et sans s'en priver par précaution.

Informations pratiques

Les mentions ci-dessous sont celles que tout organisme de formation doit rendre accessibles au public.

Durée	7 heures : 6 heures de parcours en ligne, à suivre en autonomie, et 1 heure en tête-à-tête en visioconférence
Modalité	Formation entièrement à distance : un parcours en ligne suivi en autonomie, et une heure en tête-à-tête en visioconférence
Effectif	formation individuelle
Lieu	À distance. Le parcours se suit depuis un navigateur, sur ordinateur. L'heure en tête-à-tête se tient en visioconférence, et elle se tient aussi bien par téléphone : rien de ce qui s'y fait n'a besoin d'être montré à l'écran, on y relit une page à voix haute et on y dit une phrase.
Tarif	290 € HT par participant.
Délai d'accès	Le parcours s'ouvre dans les 2 jours ouvrés qui suivent la signature, et il reste ouvert 21 jours à compter de cette ouverture. Il n'y a pas de session à attendre : l'inscription est possible toute l'année.

Public visé	Dirigeants de très petites et moyennes entreprises dont l'équipe se sert déjà d'outils d'IA générative, ou s'apprête à le faire, et qui n'ont écrit aucune règle à ce sujet. Dirigeants qui utilisent eux-mêmes ces outils pour écrire, résumer ou préparer un document, et qui hésitent avant de coller certaines choses dedans. Personnes chargées de l'encadrement ou de l'administratif dans une TPE-PME, en situation de décider ou de faire décider ce que l'entreprise confie à ces outils.
Prérequis	Aucun diplôme. Maîtrise du français à l'écrit, niveau B1. Aisance numérique de base : navigation web, courriel, copier-coller, et savoir retrouver un fichier sur son ordinateur. Disposer d'un ordinateur avec une connexion internet. Disposer d'un accès à un outil d'IA générative de rédaction, ou pouvoir en ouvrir un. Un accès gratuit suffit, et aucun abonnement n'est demandé, ni pendant la formation ni après. Ce que le parcours vous demande d'en faire tient en trois gestes : lui confier une tâche courante, récupérer ce qu'il rend, et le corriger. Le parcours ne nomme aucun outil et fonctionne à l'identique avec n'importe lequel : une fiche d'accès datée, remise dans le parcours, en nomme trois par ordre alphabétique sans en recommander aucun. Être en situation de décider des règles d'usage de votre entreprise, ou avoir mandat pour le faire. C'est le prérequis qui exclut : quelqu'un qui n'a pas ce mandat produira une page de règles qu'il ne pourra pas mettre en service. La question est posée au questionnaire de positionnement, et une réponse partagée se traite au téléphone, jamais par un refus automatique. Avoir de la matière de travail réelle : des écrits que votre entreprise produit, et une tâche courante que vous pourriez confier à un outil. Qui n'en a pas sous la main le soir de la leçon trouve la matière fournie à sa place, et rien n'y est évalué plus indulgemment.
Méthodes mobilisées	Parcours en ligne suivi en autonomie, entrecoupé d'une heure en tête-à-tête en visioconférence, qui se tient aussi bien par téléphone. Sept exercices interactifs, aucun noté et aucun compté en score. Une entreprise fictive fournit la matière des manipulations, et sert de solution de secours à qui n'a pas la sienne sous la main. Le parcours ne nomme aucun outil et fonctionne à l'identique avec n'importe lequel.
Modalités d'évaluation	Questionnaire de positionnement avant l'ouverture, questionnaire de connaissances repris à l'identique en fin de parcours, et deux pièces évaluées sur grille critériée : la page de règles et la trace de manipulation, corrigées par un intervenant distinct de celui qui a tenu l'heure en tête-à-tête.
Validation	L'évaluation porte sur une compétence, déclinée en trois activités et cinq critères observables, connus dès le premier jour. Chaque critère est apprécié sur une échelle de deux niveaux : acquis, ou non acquis. La compétence est acquise à partir de quatre critères sur cinq. Il n'y a aucune note chiffrée, et il n'y en a jamais eu : ce que vous recevez est un état par critère, et une phrase qui dit ce qui manquerait partout où il manque quelque chose.
Sanction	Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant : elle constate la réalisation du parcours, et elle ne porte aucun résultat. C'est celle que réclame un financeur. Une attestation de réussite est délivrée en même temps : elle porte les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis, critère par critère. Le résultat de l'évaluation n'ouvre et ne ferme aucune porte. L'attestation de fin de formation est délivrée quoi qu'il arrive, sur la réalisation du parcours : un participant dont trois critères ne sont pas acquis repart avec le même papier que les autres. Ce que le résultat sert, c'est le retour qui vous est fait, critère par critère, et la mesure de ce que la formation obtient. Cette formation ne délivre aucune certification inscrite à un répertoire national.
Encadrement	L'heure en tête-à-tête est tenue par un intervenant d'AKMENS ayant une pratique professionnelle de l'usage de ces outils en entreprise.

Accessibilité	Toute personne en situation de handicap qui souhaite suivre cette formation est invitée à prendre contact avec le référent handicap avant l'inscription, afin d'étudier ensemble les adaptations possibles. Référent handicap : Delphine Ducarme, referent-handicap@akmens- formations.com .
Résultats	Formation créée en 2026. Les indicateurs seront publiés après les premières sessions.
Contact	AKMENS Formations, SAS au capital de 10 000 €, SIRET 130 112 980 00011. 140 D Impasse de Villeverte, 30900 Nîmes. contact@akmens- formations.com .

AKMENS Formations, SAS au capital de 10 000 €, SIRET 130 112 980 00011. 140 D Impasse de Villeverte, 30900 Nîmes. contact@akmens- formations.com.

Le numéro de déclaration d'activité sera mentionné ici dès son enregistrement auprès du préfet de région. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Fiche éditée le 12 octobre 2026 depuis akmens- formations.com/formations/poser-ses-regles-d-usage-de-l-ia/