

Utiliser l'IA générative dans son métier

Savoir ce qu'on lui confie, et surtout ce qu'on garde.

7 heures

Présentiel et distance

5 à 12 participants

650 € HT

L'IA vous fera gagner du temps sur certaines tâches, et vous en fera perdre sur d'autres. Une journée pour trier les vôtres, obtenir un résultat vraiment utilisable, et repérer ce qu'elle invente avec aplomb.

Ce que vous saurez faire

À la fin de la journée, vous savez faire quatre choses.

- Trier vos tâches : celles qui se confient à l'IA, celles qui se gardent.
- Estimer le temps réellement gagné, et dire sur quoi repose l'estimation.
- Obtenir un résultat exploitable par reprises successives, pas du premier coup.
- Repérer ce que l'IA invente, et ne jamais lui exposer une donnée à protéger.

Le programme

01 Poser le socle

1 h · à distance

Ce que l'IA fait, ce qu'elle ne fait pas, et ce qu'on a le droit de lui confier.

02 Ouvrir et ancrer

30 min · en salle

Ce que chacun a déjà essayé, ce qui a marché, ce qui a échoué. Sans jugement.

03 Les trois gestes, sur un cas commun

2 h 30 · en salle

Trier, produire par reprises, contrôler. Sur une entreprise fictive, avant vos dossiers.

04 Vos propres tâches, sous évaluation

2 h 10 · en salle

Vous triez votre lot de tâches, puis vous produisez sur la vôtre. C'est évalué.

05 Le piège de votre métier, et la suite

50 min · en salle

Un résultat faux mais crédible à démonter, puis votre engagement à trente jours.

Public visé et prérequis

Public visé

Salariés de fonctions support et administratives, salariés de métiers de terrain, et dirigeants de très petites entreprises qui assurent eux-mêmes leur administratif.

Prérequis

Aucun diplôme requis. Un ordinateur pendant la journée, un accès à un outil d'IA générative gratuit, et le module d'une heure suivi en amont.

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant est capable de :

- C1.** Intégrer l'IA générative à ses tâches professionnelles en décidant, tâche par tâche, de l'employer ou d'y renoncer au vu du gain attendu et de la sensibilité des données, en obtenant un résultat exploitable par reprises successives sans exposer de donnée à protéger, et en vérifiant la fiabilité de ce résultat avant de s'en servir, afin d'améliorer sa productivité tout en gardant la maîtrise et la responsabilité de son travail.

Informations pratiques

Les mentions ci-dessous sont celles que tout organisme de formation doit rendre accessibles au public.

Durée	7 heures : 6 heures en salle sur une journée, et 1 heure à distance en autoformation encadrée, à suivre avant la journée
Modalité	Formation mixte : la théorie à distance, la pratique en salle
Effectif	5 à 12 participants
Lieu	En salle, dans les locaux du client ou dans une salle louée à cet effet. La partie à distance se suit depuis la plateforme, sur ordinateur.
Tarif	650 € HT par participant en inter. En intra, sur devis.
Délai d'accès	L'inscription est possible jusqu'à 10 jours ouvrés avant la journée en salle, sous réserve des places disponibles. Le module à distance s'ouvre 10 jours avant, et il conditionne le bon déroulement de la journée.
Public visé	Salariés de fonctions support et administratives, salariés de métiers de terrain, et dirigeants de très petites entreprises qui assurent eux-mêmes leur administratif.
Prérequis	Aucun diplôme. Maîtrise du français à l'écrit, niveau B1. Aisance numérique de base : navigation web, copier-coller, traitement de texte. Disposer d'un ordinateur pendant la journée, et d'un accès à un outil d'IA générative. Des outils gratuits sans installation conviennent, et sont indiqués avant la session.
Méthodes mobilisées	Formation orientée production : la théorie est traitée à distance avant la journée, et la salle sert à faire. Un cas d'entreprise fictive sert aux démonstrations, puis chacun travaille sur ses propres tâches.
Modalités d'évaluation	Questionnaire de positionnement en amont, trois productions évaluées sur grille critériée pendant la journée, corrigées par un intervenant distinct de l'animateur, puis une mesure d'impact à soixante jours.

Validation	La compétence acquise au niveau 3 sur 4 minimum sur l'ensemble des six critères, sans compensation possible entre eux.
Sanction	Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis.
Encadrement	La journée est animée par un formateur ayant une expérience professionnelle de l'IA générative dans un métier, et une pratique de l'animation de groupes d'adultes.
Accessibilité	Toute personne en situation de handicap qui souhaite suivre cette formation est invitée à prendre contact avec le référent handicap avant l'inscription, afin d'étudier ensemble les adaptations possibles. Référent handicap : Delphine Ducarme, ducarmedelphine@gmail.com.
Résultats	Formation créée en 2026. Les indicateurs seront publiés après les premières sessions.
Contact	AKMENS Formations, SAS au capital de 10 000 €, SIRET 130 112 980 00011. 140 D Impasse de Villeverte, 30900 Nîmes. ducarmedelphine@gmail.com.

AKMENS Formations, SAS au capital de 10 000 €, SIRET 130 112 980 00011. 140 D Impasse de Villeverte, 30900 Nîmes. ducarmedelphine@gmail.com.

Le numéro de déclaration d'activité sera mentionné ici dès son enregistrement auprès du préfet de région. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Fiche éditée le 11 octobre 2026 depuis akmens-formations.com/formations/utiliser-l-ia-generative-dans-son-metier/